

# 教育会館セミナー

「講演会」へのおさそい

講演 「長寿社会を生きる知恵」

講師 大沢周子さん（ジャーナリスト／逗子在住）

いつ、どのような病で、終焉のときを迎えるのか、誰ひとり、選ぶことはできない。ならば、その日、そのときまで、悔いのないように生きたい。いま、男女の平均寿命は83歳、老人介護施設入居者の平均年齢は90歳。長いあしたに備える知恵を……。

「ホスピスでむかえる死」や「家族介護」の現場を見続けてきた大沢周子さんの講演から、人生の残りの時間を生きる知恵と勇気を！！ 皆さま、多数ご参加ください。

## 《無料・入場自由》

- |        |  |
|--------|--|
| 1. 日時  | 11月6日（土） 14:00～16:00（休憩を含む）  |
| 2. 会場  | 横須賀三浦教育会館 2階ホール 横須賀市日の出町3-19-16<br>＜コジマの先／ホームズの前＞  |
| 3. 内容  | 講演会<br>＜講師＞ 大沢周子（ちかこ）さん<br>逗子在住、フリーランスのジャーナリスト。家族でニューヨークに6年間滞在。帰国後、神奈川県教育懇談会委員、逗子市教育委員長などを歴任。著書に『たったひとつの青い空』『ホスピスでむかえる死』『自分でえらぶ往生際』（以上 文藝春秋）など |
| 4. 定員  | 80名 【申込みは不要です／直接会場においでください】  |
| 5. 問合せ | 046-824-0683 横須賀三浦教育会館   |

【主催】 （財）横須賀三浦教育会館／三浦半島地区退職教職員の会