



増えている小中高生の自殺！ 何ができるでしょうか



小中高校生の自殺が過去最多の記事には、胸が痛みます。お子さんを育てているみなさんはどのように考えているか教えてほしいと思います。周りの大人に何ができるでしょうか？ 子育て中の知人とラインで意見交換しました。

- スマホ依存や、個を重んじ過ぎる世の中がそうさせるのでしょうかね…
それだけでなく、若いときは視野が狭いのに、どんどん視野が狭くなる風潮なのかも？と思いました。もし自分の子なら、そのときの環境から離して可能なら外国に1か月でも滞在したりして価値観はひとつじゃないことを教えたいですけど。
- 身近にいる子が窮地に立っていても気づけないかもしれませんね。私たちの子ども時代と今の子どもたちと何が変わったと思いますか？
- * 一言で言うと、友だち同士で話したり遊んだりする機会、学校では先生との触れ合う時間が少なくなったからだと思います。核家族化などにより家族でも日常会話や触れ合う時間が減少しているのではないのでしょうか。
確かに、身近にいる子の悩みに気づくのは難しいでしょうね。普段と違う子には、元気がないけどどうしたのと声をかけてみたいと思います。日常的に何気ない会話も必要かもしれませんね。
- 大人もひっくるめていろいろな活動の場があって、子どもが好きに出入りできるといいんでしょうね。そこで顔見知りになって、今日はどうしたの？と会話したりして。
- * いいアイデアですね。みんなが気軽に行ける所が近くにあるといいですね。大人も人と接し会話したり行動したりする機会が少ないようです。
厚生労働省などによると、2024年、自殺した小中高生は527人（小学生15人、中学生163人、高校生349人）で、統計のある1980年以降、最も多くなり深刻な状況です。原因や動機では、人間関係に悩む子が増えているからのようです。子どもが明るく生活できる環境づくりのため、社会や大人は何ができるでしょうか。